



女性元気！会社元気！『社長の奥さん 応援講座』
第11回 勉強会のご案内

日時 : 1月14日 (木) 14時~16時
場所 : 桜が池クアガーデン
南砺市立野原1514 TEL 0763-62-8181
参加費 : 5000円 (お茶・お茶菓子込み)

テーマ : 「**ビジネスブログ 基本の“き”**」
最近、社長の奥様が書いているビジネスブログを商売繁盛に役立てている
中小企業が増えています。集客を増やすブログのノウハウや、活用事例、
検索エンジン対策などを学びます。

講師 : 遠田 幹雄氏 (株) ドモドモコーポレーション代表取締役



【プロフィール】

中小企業診断士、ITコーディネーターとして、中小企業向けのWEBを活用した
マーケティング提案など経営支援を精力的に行う。
業務は「企業の情報化支援・広報支援」などITの利用を総合的にコンサルタントする。
仕事以外では、石川県内の情報通信関係の各種団体で役員を歴任、現在も活動中。
プライベートではギター、ウクレレを所有する音楽愛好家です。

遠田先生との初めての出会いは、今から約15年前位。私はギリギリ20代のはず。(笑)
中小企業診断士の勉強会「きまっし勉強会」に参加したのがきっかけです。
遠田先生はこの勉強会の代表者、気さくな雰囲気の中にも、ビジネスの場面では
並々ならぬ熱意、そして自ら体得した経験の裏打ちに圧倒された印象があります。
そうそう、遠田先生のビジネスブログの1日の平均アクセス数は1000超え！！
ネット活用はこれからもそして今後も必須条件です。
皆さんと一緒に情報発信の魅力とその凄い効果を体験したいと思います。
ご参加をお待ちしております！



所長 中島が
ご紹介します！

申込締切 : 12月25日 (金)

御社名				お名前	
お役職				ご紹介者様	
ご連絡先	ご住所				
	TEL	FAX		Mail	
「今、抱えている悩み」や「勉強したい、興味のある分野」など教えてください。					

お得な「ありがとうチケット」を当日受付にて発売中！(詳細は受付にて)

専用ブログ:「社長の奥さん応援講座@ブログ」 <http://ameblo.jp/womansupport>



お申込み・お問い合わせは **中島社会保険労務士事務所**
FAX:0763-62-2729 Mail: info@e4864.jp

なお、ご記入いただいた情報は弊所からご案内させていただく情報提供以外では使用致しません。

第10回 女性元気！会社元気！「社長の奥さん 応援講座」レポート



第10回勉強会は12月3日(木)、5名にご参加いただきました。

今回の講座は、講師に瀬尾 三礼氏(総合カレッジ SEO 料理講師)をお迎えし、「会社を元気にする大人の食育」と題して、講義と調理実習を行いました。

毎日仕事と家事の両立に忙しい奥様でも、ちょっとしたコツや工夫で気軽に素敵な食卓を演出できます。料理は人を幸せにするパワーがある・・・瀬尾先生の思いが溢れる勉強会でした。

講義

昨日の自分の夕食風景を絵に描いてみました。
「思い出せない・・・」「みんなそれぞれ違う」などの意見が。

その他、「6つのこしょく」についての説明や、富山県民の食生活の特徴について説明がありました。共働き家庭が多い県民だからこそ、家族で囲む食卓を大切にしたいものです。



調理実習

今回教えていただいたメニューは全部で3品。旬の食材を使ったものや、これからの季節にぴったりの品々。所々でちょっとした工夫や手抜きのコツ、盛り付け方などをアドバイスしてもらいながら仕上げました。



ちょっとした工夫で
時短が可能。



3品同時に完成！

彩りよく盛り付け
ます。ここまで
1時間程！



♪本日のメニュー♪

- ・鶏のじぶ煮
- ・白菜のピリ辛漬
- ・レアチーズケーキ

じぶ煮はこれからの季節、素敵な器に盛り付けておもてなしの一品にも。
白菜は旬の食材。作り置きして毎日の食卓やお弁当のおかずにと大活躍しよう。
レアチーズケーキは冷蔵庫で固めるだけ！気軽に手作りできます。



レシピ

試食しながら普段の食事や料理談義で
盛り上がりました。

簡単で美味しかったと大好評でした。
ぜひご自宅でのレパートリーに。
レアチーズケーキは会社の休憩時間
に振舞ってみては？

ご参加いただいた方の声

- ・料理のメニュー（レパートリー）が増えました。
- ・手作りってやっぱりいいなと思いました。頑張って作りたいです。
- ・皆で作って食べるというのも良い時間でした。

社長の奥さん応援講座 2009年度開催もあと3回となりました。**お申し込み**お待ちしております。

第11回 1月14日(木) 「ビジネスブログ 基本の“き”」

第12回 2月18日(木) 「社会保険労務士に訊こう！」

第13回 3月11日(木) 「ワークバランスから考える女性のキャリア形成」